Alliance canadienne pour le deuil

***Pour diffusion immédiate | 11 juin 2025***

# Le Canada fait face à une crise du deuil – Une nouvelle stratégie nationale appelle à l'action

## L'Alliance canadienne pour le deuil réclame une action urgente pour réparer le système d'accompagnement du deuil au Canada et faire face à une urgence silencieuse de santé publique

**Winnipeg, Manitoba –** Le deuil est un enjeu de santé publique de plus en plus grave, et pourtant, le Canada accuse un grand retard par rapport à d'autres pays qui ont mis en œuvre une stratégie nationale structurée pour faire face au deuil. Un nouveau rapport dévoilé aujourd'hui par l'Alliance canadienne pour le deuil (ACD) dresse un portrait déplorable de la compréhension et des services d'accompagnement du deuil à l'échelle nationale et propose un plan d'action audacieux pour le Canada.

« Le Canada est en pleine crise du deuil. Depuis la pandémie, le volume et la complexité des cas de deuil submergent le réseau disparate de services d'accompagnement du deuil au Canada, privant beaucoup trop de personnes endeuillées du soutien dont elles ont besoin, observe Paul Adams, coprésident de l'ACD. L'obtention tardive du soutien voulu en cas de deuil peut entraîner de graves problèmes de santé mentale et avoir des répercussions sur la personne, sa famille, le système de santé, les communautés et l'économie. »

Le rapport de l'ACD, intitulé *Une approche stratégique pour améliorer la compréhension et l'accompagnement du deuil au Canada*, propose une feuille de route pour éveiller la population à la réalité du deuil et faire en sorte que les personnes endeuillées au Canada puissent recevoir le soutien dont elles ont besoin. L'éducation du public, la formation des intervenants de première ligne et un système de soins coordonné et adapté aux spécificités culturelles font partie des mesures proposées. L'élaboration du rapport a été financée par un investissement de Santé Canada.

L'ACD présente un plan d'action en cinq points :

1. **Améliorer la compréhension du deuil** par des campagnes de sensibilisation ciblées et par la mobilisation communautaire.
2. **Adopter une approche axée sur la santé publique** pour la prestation de services d'aide aux personnes en deuil accessibles et personnalisés, en particulier pour les populations mal desservies.
3. **Améliorer l'accompagnement des professionnels et des bénévoles en accompagnement du deuil** en élargissant la formation et l'éducation.

Contribution financière :

Canadian VirtualHospice Portailpalliatif Canadien

Santé Canada Health Canada

*Les opinions exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada.*

4. **Favoriser une compréhension approfondie du deuil au Canada** par la collecte de données nationales et le financement de recherches dédiées.
5. **Instituer un centre canadien du deuil**, chargé de coordonner les politiques nationales, l'appui aux programmes et les interventions d'urgence.

Les recommandations s'appuient sur une consultation nationale à laquelle ont pris part quelque 270 acteurs clés de chaque province et territoire ainsi que des experts internationaux, et sur les réponses de 4000 participants à un sondage national. Ces recommandations permettraient au Canada de s'aligner sur des pays comme le Royaume-Uni, l'Irlande et l'Australie, où la mise en place de stratégies gagnantes a permis de renforcer les communautés, de réduire les coûts à long terme et d'apporter des réponses immédiates et efficaces à des événements tragiques.

L'un des grands constats de la consultation est que la grande majorité des Canadiens ont une compréhension insuffisante du deuil. L'ACD a donc lancé le site LeDeuil.ca , un centre national d'information sur le deuil qui aidera les gens à mieux comprendre et vivre leurs propres deuils et à soutenir d'autres personnes aux prises avec des deuils liés ou non a un décès.

« La consultation a mis en relief le manque criant de services d'accompagnement du deuil au Canada, note Adams. L'insuffisance de l'offre se fait particulièrement sentir chez les peuples autochtones, les Noirs et les autres groupes racialisés, les personnes qui s'identifient comme 2SLGBTQ+, les hommes, les enfants et les adolescents ainsi que dans les cas de deuil non lié à un décès et chez les personnes vivant en région rurale ou éloignée. »

« Faisons du Canada un pays où personne n'aura à vivre son deuil en solitaire, déclare Adams. Nous demandons aux responsables gouvernementaux d'agir et de voir enfin le deuil comme une véritable priorité de santé publique. »

**Pour en savoir plus et télécharger le rapport, cliquez ici.**

## Renseignements et contact médias :

Emily Binkley, Counsel PA ebinkley@counselpa.com 416 920-0716

**Un mot sur l'Alliance canadienne pour le deuil**

L'Alliance canadienne pour le deuil (ACD) réunit d'éminents spécialistes du deuil et 170 organismes nationaux et régionaux du domaine de la santé. Elle a été fondée en mai 2020 par le Portail palliatif canadien dans le but de #FaireDuDeuilUnePriorité et de sensibiliser la population aux impacts de la pandémie de COVID-19 sur le deuil au Canada. Depuis quatre ans, l'ACD plaide pour l'amélioration de l'offre de services d'accompagnement du deuil, pour une plus grande sensibilisation du public et pour l'octroi d'un financement dédié à la recherche. Pour en savoir plus, cliquez alliancecanadiennepourledeuil.ca

Contribution financière :

Canadian Virtual Hospice Portail palliatif canadien

Santé Canada Health Canada

*Les opinions exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada.*